**Задания по физической культуре**

**11-А кл. (дев.)** Николаева С.В.

**16.11.20. 11:25.**

Кардио тренировка.

<https://www.youtube.com/watch?v=K1VdcUzvJNk>

**20.11.20. 13:55.**

 Выполнение упражнений на все группы мышц.

<https://www.youtube.com/watch?v=CHhQb_mUNcU>